

## Ideen, wie du die Zeit daheim gut nutzen kannst:

Achte darauf, dass dein Tag eine Routine hat. Versuche, immer um die gleiche Zeit aufzustehen, zu frühstücken und dich anzuziehen. Dann erledige deine Schulaufgaben – aber nur das, was für den Tag geplant ist. Vergiss nicht auf die Pausen. Für den Nachmittag und Abend gibt es viele Dinge, die auch zuhause gemacht werden können!

- Beginne, ein Tagebuch zu schreiben. Du kennst sicher „Gregs Tagebuch“. Stell dir vor, du schreibst nun dein persönliches Tagebuch. Nimm dir ein leeres Heft und schreibe und zeichne hinein, was dir durch den Kopf geht. Wenn du kein leeres Heft hast, bitte deine Mama oder deinen Papa, beim Interspar, der ja noch geöffnet hat, Hefte zu kaufen.
- Schreibe deinen Großeltern oder deinen Freunden einen Brief. Beim Postamt können deine Eltern Marken und Kuverte kaufen und dann brauchst du die Briefe nur noch in den nächstgelegenen Postkasten werfen.
- Wenn du ein Instrument spielst, dann nimm dir Zeit, ausgiebig zu üben. Jetzt geht es. Dann kannst du auch einmal auf den Balkon hinausgehen (nicht zwischen 12.00 Uhr und 15.00 Uhr und nicht ab 19.00 Uhr, da schlafen vielleicht Babys und Kleinkinder) und deine Nachbarn mit Musik erfreuen. Wenn du Geschwister hast, die auch ein Instrument spielen, übt doch gemeinsam ein Stück ein und präsentiert es dann.
- Bastelst du gerne? Dann such dir eine Seite im Internet und bastle nach Anweisung. Oft brauchst du nur Dinge, die sowieso daheim vorrätig sind.  
<https://www.geo.de/geolino/basteln>  
<https://www.kidsweb.de/basteln/basteln.htm>
- Wenn du Geschwister hast, kannst du mit ihnen ein Theaterstück einüben. Nehmt eine Geschichte oder ein Märchen und versucht, daraus ein Theaterstück zu machen. Ihr könnt die Aufführung dann auch filmen!
- Fotografieren: Such dir einen Baum, den du aus deiner Wohnung sehen kannst. Fotografiere den Baum dann jeden Tag zur gleichen Uhrzeit aus dem gleichen Fenster. Du hast dann dokumentiert, wie der Baum sich in der Zeit der Coronakrise verändert hat.
- Hilf deiner Mama beim Kochen oder überlege dir, einen Tag in der Woche das Kochen selbst zu übernehmen.  
Hier findest du Rezepte:  
<https://www.rewe.de/ernaehrung/kochen-mit-kindern/>  
<https://kids.billa.at/>
- Macht einen gemeinsamen Kinonachmittag – vielleicht gibt es noch Popcorn zuhause, sonst kann man das auch noch einkaufen. Schaut euch einen Film an – am nächsten Tag darf ein anderes Geschwisterkind den Film auswählen.

- Lies wieder einmal ein Buch.
- Wenn du kleinere Geschwister hast, lies ihnen vor.
- Erfinde spannende Geschichten und schreibe sie auf.
- Stelle einen Fragebogen zusammen, in dem du deine Eltern nach ihrer Kindheit befragst. Du kannst dieses Interview dann aufnehmen oder filmen. Oder du bittest, deine Eltern, die Antworten aufzuschreiben. Dann hast du das auch später als Erinnerung. Fragen kannst du zum Beispiel:
  - Wie war es, als du noch in den Kindergarten gegangen bist?
  - Wer waren deine Freunde, als du ein Kind warst?
  - Hast du mit deinen Geschwistern oft gestritten?
  - Durftest du Fernsehen?
  - Habt ihr im Hof gemeinsam gespielt?
  - Hast du ein Musikinstrument gelernt?
  - Und noch vieles mehr.....
- Falls du Lego oder Playmobil hast, baue damit Landschaften, Tiere.... Was dir so einfällt.
- Spiele gemeinsam mit deiner Familie ein Brettspiel. Wenn ihr keines daheim habt, könnt ihr eines basteln!  
<https://deavita.com/bastelideen/spiele-selber-machen-brettspiele-diy.html>
- Kuchen backen macht Spaß – hier bei Sally findest du viele Ideen.  
<https://www.youtube.com/user/sallystortenwelt>
- Aus Papier (aus Altpapier ist möglich) Dinge falten – da gibt's auch tolle Anleitungen im Internet: <https://www.talu.de/basteln/basteln-papier/origami-anleitungen/>

Die Liste wird noch ergänzt!

Alles Liebe!  
 Elisabeth Kugler